



## ZÁKLADNÉ ZÁSADY RODIČA HOKEJISTU

Všetci rodičia chcú pre svoje dieťa len to najlepšie. Je mnoho spôsobov, ako môžu rodičia pozitívne podporiť svoje dieťa pri hre hokeja. Nanešťastie, tiež existuje mnoho spôsobov, ako môžu rodičia hru hokeja deťom znechutiť alebo deti od hrania hokeja úplne odradiť.

Rodič hrá v živote mladého hokejistu neuveriteľne dôležitú rolu, preto sme pripravili pár osvedčených zásad, ktoré pomôžu vášmu dieťaťu, pomôžu vám a aj našej širokej hokejovej rodine:

1. Dôraz kladieme na zlepšovanie sa, na tréningový proces, osobný progres a najmä na radosť dieťaťa z hry! Hlavne v mladšom veku víťazstvá a štatistiky nie sú to hlavné.
2. Dieťa by sa malo samo rozhodnúť, aký šport a na akej úrovni chce hrať. Nemaľujte hneď deťom budúcnosť v NHL, časom môže nastúpiť sklamanie a demotivácia, ktorá vyústi do konca športovej činnosti. Tešte sa z hry, z každodennej tvrdej práce a progresu vášho dieťaťa.
3. Fandite a vyzdvihnite najmä úsilie, ktoré dieťa pri športe vynakladá - nekritizujte chyby a neporovnávajte!
4. Uznajte a odmeňte dobré výkony iných hráčov, vrátane súpera - nekričte na deti, rozhodcov alebo trénerov. Povzbudzujte a tleskajte vždy keď je to možné. Vždy oceňte športové umenie, snahu, nasadenie, bojovnosť a fair play.
5. Nechajte koučovanie na trénerov, rozhodovanie na rozhodcov. Pri sledovaní hry, ale aj mimo ľadu, sústreďte sa na to, aby boli vyše prejavy vždy pozitívne.
6. Vyhýbajte sa hodnoteniu výkonov iných hráčov alebo práce trénerov. Pripomienky k práci trénerov alebo klubu adresujte priamo výkonnému výboru prostredníctvom rady rodičov, resp. na to zriadených komunikačných kanálov.
7. Vedte deti k rešpektu voči spoluhráčom, súperom, trénerom, funkcionárom alebo fanúšikom.
8. Vedte deti k dodržiavaniu pravidiel. Netýka sa to len športového fair play, ale aj dodržiavania spoločenských noriem a slušného správania mimo štadióna.
9. Odsudzujte akékoľvek prejavy fyzického alebo verbálneho násilia na ľade a mimo neho.
10. Pamätajte na najdôležitejšiu vec - príklad dospelých je 1000 krát silnejší, ako akékoľvek slová. Preto budme všetci deťom pozitívnym príkladom!